

Stage du 16 au 17 Février 2018
DOJO Départemental «Michel DASSEUX» - Coulouniers-Chamiers

PROGRAMME

BASES TECHNIQUES / PERFECTIONNEMENT TACTIQUE / RANDORI / PRÉPARATION PHYSIQUE

ENCADREMENT

Assuré en permanence par des Brevets d'État Judo (BEES 1° et 2°)

Direction du stage : Hervé VICAIRE et enseignants AJDP.

ACCUEIL DES STAGIAIRES

Le vendredi 16 février à 14H30
Lycée Agricole de Coulounieix-Chamiers

DÉPART DES STAGIAIRES

Le samedi 17 février à 17H00
Dojo Départemental

RÈGLEMENTATION

*Aucun stagiaire ne devra sortir du site sans autorisation préalable (pour les mineurs).
Les stagiaires respecteront l'encadrement, les locaux et le matériel mis à leur disposition.
Tout manquement à ces conditions entraînera l'exclusion du stagiaire.*

Prévoir : Kimono, Tenue de sport, chaussures de sport, sac de couchage, oreiller, doudou.

TARIF : LICENCIÉ (E) AJDP : 20€ - GROUPE AVENIR : 30€

Remise des sweats a l'issue de l'entraînement du samedi après-midi

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

.....

Tél. :

Club :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

autorise

à participer au stage de judo du 16 au 17 février 2018 à Chamiers. J'autorise les responsables à prendre toutes les dispositions concernant la santé de mon enfant en cas de maladie ou d'accident pouvant survenir durant le stage.

Fait à le / /

Signature