

Stage du 26 au 27 octobre 2018

DOJO Départemental «Michel DASSEUX» - Coulouniers-Chamiers

PROGRAMME

BASES TECHNIQUES / PERFECTIONNEMENT TACTIQUE / RANDORI / PRÉPARATION PHYSIQUE

ENCADREMENT

Assuré en permanence par des Brevets d'État Judo (BEES 1° et 2°)

Direction du stage : Hervé VICAIRE et enseignants AJDP.

ACCUEIL DES STAGIAIRES

Le vendredi 26 octobre de 9H30 à 10H00
Lycée Agricole de Coulounieix-Chamiers

DÉPART DES STAGIAIRES

Le samedi 27 octobre à 16H00
Dojo Départemental

RÈGLEMENTATION

*L'hébergement se fera au lycée agricole de Coulounieix-Chamiers.
Aucun stagiaire ne devra sortir du site sans autorisation préalable (pour les mineurs).
Les stagiaires respecteront l'encadrement, les locaux et le matériel mis à leur disposition.
Tout manquement à ces conditions entraînera l'exclusion du stagiaire.*

Prévoir :

Pique-nic pour le vendredi midi
Kimono, Tenue de sport, chaussures de sport, sac de couchage, oreiller, *doudou*.

TARIF : 20€

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Né(e) le :
Adresse :
.....
Tél. :
Club :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
autorise

à participer au stage de judo du 26 au 27 octobre 2018 à Chamiers. J'autorise les responsables à prendre toutes les dispositions concernant la santé de mon enfant en cas de maladie ou d'accident pouvant survenir durant le stage.

Fait à le / /

Signature